

**TREMEDIAS,
spolek**



**Výroční zpráva
2022**

Obsah

1. Úvod	3
2. Mediace	4
3. Supervize	5
4. Koučování	6
5. Vzdělávání	7
6. Realizované projekty	9
6.1. Komplexní podpora ohrožených dětí a jejich rodin v okrese Třebíč	9
6.2. Prevencí vstřícnosti a stability rodin s dětmi na Vysočině	10
7. Hospodářský výsledek 2022	12
7. 1. Náklady a výnosy 2022	12
7. 2. Majetek a závazky 2022	13

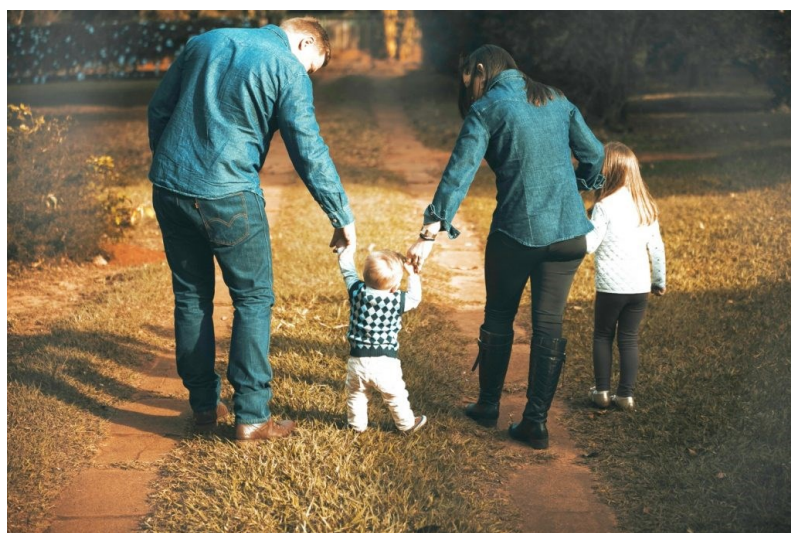
1. Úvod

Rok 2022 nám přinesl změnu přístupu v odborné pomoci, kdy byla v rámci interdisciplinární spolupráce spolku TREMEDIAS do praxe inovativně zavedena „edukace rodičů“ jakožto součást procesu mediace a terapie, a to včetně podporované možnosti participace dětí a dospívajících. Edukaci rodičů považujeme za důležitou součást odborné pomoci v kontextu posilování rodičovské odpovědnosti. Vnímáme ji jako předstupeň rodinné mediace či terapie. Jejím cílem je poskytnout rodičům co nejvíce objektivních informací k situaci, v níž se ocitli, a nasměrovat je k tomu, aby o výsledku jejich konfliktu rozhodli v zájmu svých dětí oni sami. Edukace je poskytována formou individuální jednorázové podpory rodičů a osob, které se podílejí na péči o děti s cílem eliminace jejich ohrožení, snížení napětí mezi rodiči a minimalizaci konfliktu. Z několikaměsíční praxe roku 2022 z poskytování edukace vyplynulo, že rodiče „vybavení“ informacemi pro rozhodování v uspořádání péče o děti snáze dojdou k mimosoudní dohodě a jsou zodpovědnějšími v naplňování rodičovské odpovědnosti.

Činnosti spolku TREMEDIAS spojuje zacílení na posilování kompetencí dětí, dospívajících i dospělých s ohledem na jejich specifické potřeby v kontextu jejich aktuální životní situace. Osoby přicházející do odborné podpory pak mohou volit z jejich forem - edukace, mediace, psychoterapie, koučování, participace či odborného poradenství.

Ve vazbě na cílové skupiny pomáhajících profesionálů poskytuje tým spolku TREMEDIAS i nadále odbornou podporu formou vzdělávání, supervizí, koučování či grantového poradenství.

Nezisková organizace TREMEDIAS i ve čtrnáctém roce své existence poskytovala odborné služby na základě vlastní ekonomické činnosti, ale především díky dotacím MPSV, Krajského úřadu Kraje Vysočina a Města Třebíč.



2. Mediace

Během roku 2022 poskytli mediátoři spolku TREMEDIAS celkem 134 rodinných mediací jejichž hlavním tématem bylo povětšinou uspořádání péče o nezletilé děti (výchova, kontakt, výživné). Rodičům v konfliktu pomohli vyjednat a uzavřít 121 mimosoudních dohod.

Mediátoři napomáhali rodičům identifikovat jejich zájmy a potřeby a podporovali je v hledání možných cest řešení jejich konfliktu. Podporovali je v hledání té nejvhodnější společné smírné cesty a ve vytvoření vzájemně přijatelné, jasně formulované, srozumitelné a prakticky uskutečnitelné dohody.

Mediace, kterou v TREMEDIAS vnímáme jako velmi efektivní a funkční metodu řešení, zmírňování a předcházení konfliktů byla na podzim 2022 obohacena o svůj předstupeň v podobě edukace rodičů, které se budeme věnovat v samostatné kapitole.



3. Supervize

V roce 2022 byla supervizní podpora ze strany supervizoerek spolku TREMEDIAS poskytována týmům sociálních pracovníků ve státní správě (orgány sociálně-právní ochrany dětí) ve třech krajích, a to v Kraji Vysočina, v Pardubickém kraji a v Jihomoravském kraji.

Supervize sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách v neziskovém sektoru byla realizována v týmech Portimo, o. p. s. (raná péče, centrum primární prevence, osobní asistence, sociální rehabilitace, občanská poradna), Pečovatelská služba Ivančice, Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé Jihlava.



Externí profesní podpora formou supervize byla hodnocena supervidovanými týmy jako přínosná především v možnosti využití její podpůrné funkce, nahlížení na případová a týmová témata s nestrannou osobou, získání nových náhledů a možností ve skupinovém uvažování za využití strukturovaného procesu. Supervidovaní vnímají supervizní podporu jako součást svého profesního rozvoje.

V závěrečných setkáních roku 2022 byly sdíleny hodnoty, které supervize týmům přináší a nejvíce ceněny byly: spolupráce, podpora, důvěra, vzdělávání, jistota a bezpečí.

4. Koučování

Po dobu několika let poskytuje tým TREMEDIAS odbornou podporu jednotlivcům, párům či rodinám na cestě k pozitivní budoucí změně prostřednictvím koučování. V koučování považujeme za významné využití potenciálu klientů v procesu změny, kdy pracujeme s jejich tématy, jimi stanovenými cíli, podporujeme vytváření budoucích vizí, plánů, hledání jejich vlastních talentů a rozvoje nových vlastností a schopností pro řešení životních situací.

Tým TREMEDIAS disponuje kvalifikovanými kouči, kteří v procesu partnerské podpory provází klienty na cestě budoucí pozitivní změny, podporují hledání individuálních řešení pro jedince či rodiny v jím/jimi zvolené oblasti – osobní, rodinné, profesní či zájmové. Kouč není trenér ani poradce, je nestranným podporovatelem klienta. Jedná se o účinnou metodu osobního rozvoje, která formou vedeného rozhovoru pomáhá klientům k uvědomění si toho, co přesně chtějí jinak a z jakého důvodu, k objevení možných i nemožných cest, jak toho dosáhnout, k vykročení a vytrvání na vybrané cestě. Umožňuje jim podívat se na svou situaci z více úhlů pohledu, najít v sobě to nejlepší řešení své situace, zvýšit zodpovědnost a důvěru v sebe. V procesu strukturovaného rozhovoru je využíváno různých technik jako např. práce s vizí, s životním záměrem, balanční kolo, mentální mapování, škálování, inspiračních karet, práce se SMART cílem apod.

V roce 2022 byl zaznamenán zvýšený zájem o individuální koučování v kontextu témat osobního a rodinného života. Přicházející klienti chtěli hledat vlastní cesty řešení svých životních situací vlastními zdroji. V této souvislosti došlo k poklesu klasické formy podpory prostřednictvím poradenství. Lidé si více cení toho, když ke změně dojdou vlastní cestou než toho, že by jim byla udílena rada a byli směřováni na cestu, kterou mají jít.



5. Vzdělávání

V roce 2022 realizoval lektorský tým spolku TREMEDIAS kurzy pro cílové skupiny sociálních pracovníků s akreditací MPSV založené na rozvoji profesních kompetencí s potenciálem rozšiřování znalostí a nácvikem odborných dovedností. Lektori týmu TREMEDIAS podporovali cestu sebezkušenosti a vzájemného učení se. Kurzy byly pořádány formou otevřených kurzů či „na zakázku“ jednotlivých organizací s místem realizace dle dohody.

Nejčastější tematické zaměření realizovaných vzdělávacích programů:

- Vedení skupinových setkání
- Intervence sociálního pracovníka v systému klienta
- Dluhové poradenství v pomáhající profesi



Ze zpětných vazeb účastníků kurzů směrem k lektorům kurzu:

- *„Chci poděkovat za celé školení, které bylo neuvěřitelné! Myslím to opravdu pozitivně: hodně jsem se naučila, rozšířily se mi obzory, mám k dispozici novou metodu využitelnou v mé práci, cítila jsem se s vámi hodně dobře, celkově jsem si to užila, odpočinula jsem si, pobavila jsem se... a navíc jste dokázali posílit náš kolektiv!“*
- *„Oceňuji odbornou úroveň lektorů, jejich erudici, neměnil bych lektorské složení“*
- *„Výborná komunikace, ujišťování o srozumitelnosti, přátelská atmosféra“*
- *„Za silné stránky považuji střídání a vzájemné doplňování lektorů, schopnost zaujmout, navodit pozitivní atmosféru...mým doporučením je udržet stávající lektorský tým“*

Co nového jste se v kurzu naučili a v čem vám to může pomoci ve vaší praxi sociální práce?

- „Oceňuji důraz na proces v koučování přenositelný do přímé práce s klienty a konkrétní techniky pro přímou práci s nimi“
- „Za nejpřínosnější považuji v kurzu sebezkušenost a prožitkové metody, vše přenositelné do mé praxe“.
- „Rozšířila jsem si uvědomění, více respektuji systém klienta, jeho čas, dynamiku projevu...“
- „Získala jsem inspirace k používání nových kreativních postupů, jak pracovat s emocemi a nové metody koučování.“
- „Za profesně užitečné považuji téma rolí, kompetencí a zodpovědnosti...odnáším si větší nadhled pro příběh klienta a pokoru ve vztahu ke klientovi.“
- „Po kurzu umím více aktivně naslouchat, reflektovat a ptát se silnými otevřenými otázkami.“
- „Jsem obohacen o uvědomění si nových skutečností, především jsem si uvědomil, jak je důležitá role sociálního pracovníka v systému klienta, jsem vědomější ve svém vlivu na klienta a dopadech mých intervencí v jeho systému.“

Jak hodnotíte srozumitelnost obsahu kurzu?

- „Oceňuji přehlednost obsahu a struktury vzdělávání, názornost a možnost se doptávat.“
- „Kurz předčil moje očekávání, inspirativní obsah. Jsem velmi spokojená.“
- „Propojení teorie s praxí a praxe s teorií. Děkuji za využití prožitkových technik, které ukotvují teoretické znalosti.“



6. Realizované projekty

Prorodinné projekty MPSV z dotační oblasti Rodina byly realizovány díky laskavé finanční podpoře MPSV ČR, Krajského úřadu Kraje Vysočina a Města Třebíč.

6.1. Komplexní podpora ohrožených dětí a jejich rodin v okrese Třebíč

Cílem projektu, který se realizoval po celý rok 2022 bylo podpořit cílenou a koordinovanou práci se systémem rodiny proces její žádoucí změny s cílem nejlepšího zájmu ohroženého dítěte. Všechny realizované aktivity pojila vize ochrany práv dětí a včasné a komplexní odborné podpory preventivního a podpůrného charakteru dětem a jejich rodinám nacházejícím se v nepříznivé sociální situaci. Konkrétně se jednalo o aktivity vedoucí k posilování rodičovských kompetencí, participaci dětí, zkvalitňování rodinných vztahů a pomoci při předcházení a řešení krizových situací v rodině určené dětem a jejich rodinám, jež byly poskytovány dětem a jejich rodinám vedeným dle § 6 zákona č. 359/1999 Sb., o SPOD, ve znění pozdějších předpisů OSPODy Třebíč, Moravské Budějovice a Náměšť nad Oslavou.

Aktivity projektu poskytované dětem a jejich rodinám plně korespondovaly s vytvořenými IPOD ze strany OSPOD, naplňovaly znaky preventivního a podpůrného charakteru v oblasti ochrany práv dětí, byly poskytovány klientům bezplatně, včasné a díky sdílenému online kalendáři, do kterého měli přístup i samotní sociální pracovníci, flexibilně a koordinovaně.



Ambice projektu v podobě nabídnout řešení přímé podpory dítěte prostřednictvím podporovatele a terapeuta, skrze rodiče prostřednictvím poradců, kouče a lektora a skrze profesionály funkční interdisciplinární spoluprací byly naplněny, čemuž odpovídá i vyhodnocení úspěšnosti realizace projektu v podobě ORS škál. V souladu se žádostí byly úspěšně realizovány všechny aktivity projektu - participace a terapie dítěte, individuální edukace a koučování rodičů, psychosociální, právní a dluhové poradenství i zefektivňování interdisciplinární spolupráce odborníků prostřednictvím minitýmů.

Realizací projektu bylo podpořeno celkem 46 rodin z cílové skupiny projektu. Konkrétně se jednalo o 41 rodin v rámci aktivity poradenství, edukace byla poskytnuta celkem 32 rodinám, stejně jako participace a terapie dítěte, koučování bylo poskytnuto celkem 21 rodinám, minitými interdisciplinární spolupráce se sešly celkem 23krát. V průměru 1 rodina využila 3 aktivit projektu, přičemž v součtu se jednalo o 6 intervencí.

6.2. Prevencí vstříc stabilitě rodin s dětmi na Vysočině

Projekt si kladl za stěžejní cíl odborně podpořit rodiny v kraji Vysočina v předcházení negativních jevů v jejich rodinách s cílem zachování zdravých vztahů mezi rodiči, dětmi a širokou rodinou. Jeho aktivity posilovaly specifické rodičovské kompetence rodičů v situaci ohrožení rodiny a zplnomocňovaly rodiče k převzetí odpovědnosti za zdraví, život a zdárný vývoj jejich dětí. Byly otevřené všem rodičům a partnerům, dětem a širší rodině, a to zejména rodinám se specifickými potřebami (v konfliktu, neúplné, se členem se zdravotním postižením).



Konkrétně se jednalo o posilování rodičovských kompetencí prostřednictvím intenzivního krátkodobého psycho-sociálního, sociálně-právního a dluhového poradenství, koučování a edukace rodičů, zprostředkovávání další odborné podpory, tréninku sociálních kompetencí rodičů a dětí a dále participací dítěte. Vedlejší aktivitou projektu byla podpora coworkingu - sdíleného pracovního prostoru pro nezávislé profesionály pracující s cílovou skupinou.

Realizaci projektu a jeho dílčích aktivit zajišťoval tým 3 poradců, terapeuta, kouče, lektora edukace a dětského specialisty, který podpořil celkem 57 rodin z kraje Vysočina, přičemž se jednalo o podporu opakovanou, napříč vícero aktivitami (v průměru 3,5 setkání na rodinu). Tým po celou dobu projektu pracoval pod odbornou supervizí a v případě potřeby spolupracoval též s pracovníky OSPOD, tlumočníky do znakového jazyka a dalšími odborníky. Popis realizovaných aktivit 2.2 Celkový počet podpořených osob v rámci projektu Realizací projektu bylo podpořeno celkem 57 rodin z cílové skupiny projektu. Konkrétně se jednalo o 52 rodin v rámci aktivity poradenství, participace byla poskytnuta celkem 23 dětem, edukace 26 rodinám a koučování celkem 21 rodičům. V průměru 1 rodina využila 3,5 intervence.



7. Hospodářský výsledek 2022

7.1. Náklady a výnosy 2022

Náklady (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Spotřebované nákupy a nakupované služby</i>	355	0	355	15,92
<i>Osobní náklady</i>	1867	0	1867	83,72
<i>Daně a poplatky</i>	0	0	0	0
<i>Ostatní náklady</i>	8	0	8	0,36
<i>Odpisy dlouhodobého majetku</i>	0	0	0	0
<i>Daň z příjmu</i>	0	0	0	0
Náklady celkem	2230	0	2230	100

Výnosy (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Tržby za vlastní výkony a zboží</i>	349	0	349	14,94
<i>Ostatní výnosy</i>	7	0	7	0,3
<i>Tržby z prodeje majetku</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté příspěvky, dary</i>	40	0	40	1,71
<i>Přijaté dotace</i>	1940	0	1940	83,05
Výnosy celkem	2336	0	2336	100

7.2. Majetek a závazky 2022

Majetek (aktiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2022	k 31. 12. 2022
Dlouhodobý majetek celkem	0	0
<i>Dlouhodobý majetek nehmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek hmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek finanční</i>	0	0
<i>Oprávký k dlouhodobému majetku</i>	0	0
Krátkodobý majetek celkem	2452	1349
<i>Zásoby</i>	0	0
<i>Pohledávky</i>	44	57
<i>Krátkodobý finanční majetek</i>	2402	1292
<i>Jiná aktiva</i>	6	0
Majetek celkem	2452	1349

Zdroje krytí (pasiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2022	k 31. 12. 2022
Vlastní zdroje celkem	1023	1128
<i>Vlastní jmění</i>	0	0
<i>Výsledek hospodaření</i>	1023	1128
Cizí zdroje celkem	1429	221
<i>Rezervy</i>	0	0
<i>Dlouhodobé závazky</i>	171	39
<i>Krátkodobé závazky</i>	1241	163
<i>Jiná pasiva</i>	17	19
Zdroje krytí celkem	2452	1349



TREMEDIAS, spolek

Otmarova 82/3
674 01 Třebíč

IČ: 22731946

Tel.: +420 739 967 323
E-mail: info@tremedias.cz