

Výroční zpráva
TREMEDIAS, spolek
2023



Obsah

1.	Úvod	3
2.	Edukace rodičů	4
3.	Mediace.....	5
4.	Psychoterapie.....	6
5.	Koučování	7
6.	Supervize.....	8
7.	Vzdělávání	9
8.	Realizované projekty.....	11
	8.1. Pojdme začít	11
	8.2. Aktivizací rodiny a vzájemnou spoluprací ke změně	12
	8.3. Na řešení orientovaná podpora ohrožených rodin na Vysočině	13
9.	Hospodářský výsledek 2023	14
	9. 1. Náklady a výnosy 2023	14
	9. 2. Majetek a závazky 2023.....	15

1. Úvod

„Lod', která se nikdy neodvážší opustit kotviště, nikdy neztroskotá, to ale není její účel. Podobně lidská bytost, která se nikdy neodvážší vydat se do neznámých končin svého života, se nikdy nezraní – to však není smyslem lidského života. Byli jsme stvořeni, abychom procházeli růstem, k němuž dochází, když se vydáme jako cestovatelé životem do cizokrajných míst.“

Robin Sharma

Do méně známých končin jsme se s týmem TREMEDIAS vydávali v průběhu roku 2023 vícekrát, a často to bylo ve spojitosti uplatnění koučovacího přístupu.

Cizokrajným místem byl například vzdělávací program „Intervence sociálního pracovníka v systému klienta“, kdy byla sociálním pracovníkům vytvářena příležitost procházet růstem ne/známých končin koučovacího přístupu ve vazbě na sociální práci se systémem klienta. Sociální pracovníci měli příležitost prozkoumávat své profesní role a Ego stavy transakční analýzy (Rodič, Dítě, Dospělý), skrze které vstupují do vztahů s klienty. Mohli se zamýšlet nad dopady způsobů svých intervencí a hledat příležitosti ke změně s cílem posilování kompetencí klientů.

Koučovací přístup byl uplatňován i v rámci projektu ESF „Pojďme začít“, jehož cílem je podpora mladých lidí s neukončeným středním vzděláním a mladých lidí se zdravotním handicapem s ukončeným středním vzděláním na jejich cestě k budoucí pozitivní změně v podobě integrace na trh práce. Příběh Kryštofa v projektu „Pojďme začít“ má svůj počátek v září 2023, kdy se Kryštof za podpory Centra pro neslyšící a nedoslýchavé kraje Vysočina zúčastnil první konzultace. Rozhodl se pro vstup do projektu s jasným cílem využití individuální podpory pro získání rekvalifikace na pracovní pozici kuchař.

Kryštof v minulosti absolvoval středoškolské vzdělání v oboru „Informační technologie“, tento obor však nenaplňoval jeho očekávání. Příležitostí pro Kryštofa tak byla změna pracovní kvalifikace. Na konci listopadu získal „Osvědčení o profesní kvalifikaci kuchař teplých pokrmů“ a prokázal, že „vydat se do méně známých končin“ může být přínosné, užitečné a radostné, i když je člověk limitován specifickými vzdělávacími potřebami a potřebuje podporu tlumočnicka znakového jazyka. S nově získanou profesní kvalifikací nastoupil Kryštof v prosinci 2023 na místo kuchaře a splnil si svůj sen. Z muže se „zájmovým vařením“ se stal „profesionálním kuchařem“.



Při ohlédnutí za rokem 2023 se nabízí koučovací otázka: „Jakým způsobem můžeme dělat růstové či rozvojové změny ve svém životě tak, abychom byli jeho tvůrci?“

Mgr. Iva Macková, předsedkyně TREMEDIAS

2. Edukace rodičů

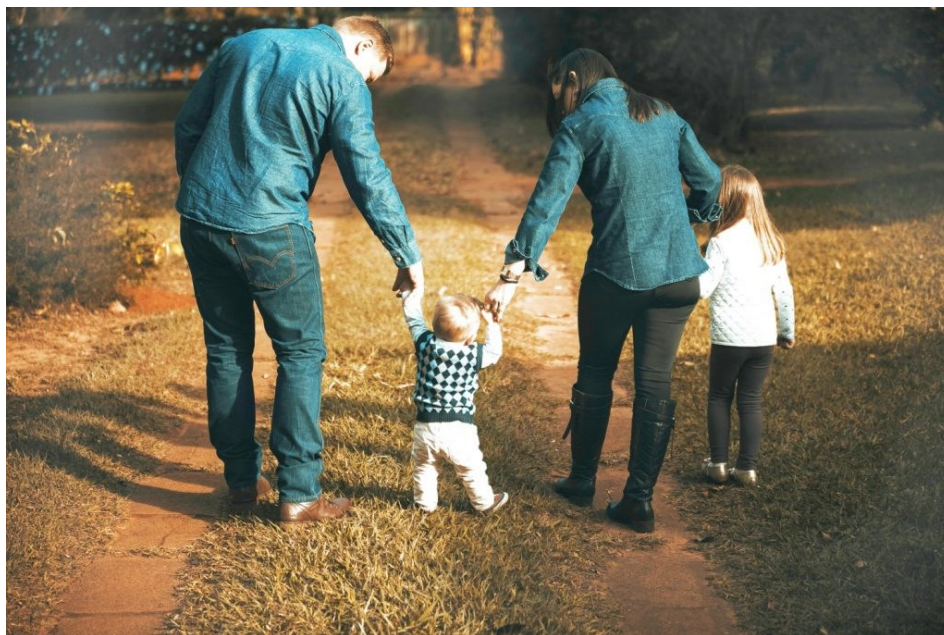
Edukaci rodičů, kteří procházejí rodičovským konfliktem, považujeme za důležitou součást odborné pomoci v kontextu posilování jejich rodičovské odpovědnosti. Cílem edukace je poskytnout rodičům co nejvíce objektivních informací k situaci, v níž se ocitli, a nasměrovat je k tomu, aby o výsledku jejich konfliktu rozhodli v zájmu svých dětí oni sami.

Rodiče jsou v rámci edukace informováni o legislativních obecných i specifických potřebách svých dětí, o potřebách dětí v situaci rozpadu rodiny, o zapojování dětí do řešení jejich situace, o základních právních pojmech, o možnostech odborné podpory a dalších specifikách dle konkrétní situace dítěte a jeho rodiny.

Edukace vede k zplnomocnění rodičů k uchopení své rodičovské role na základě racionálních rozhodnutí. Vychází z předpokladu, že většina rodičů nechce svým dětem ubližovat nebo je úmyslně vystavovat nepříjemným a zraňujícím situacím a že některá rodičovská rozhodnutí, která dětem škodí, jsou projevem nedostatkem informací a zahlceností vlastními negativními emocemi.

V TREMEDIAS poskytují edukaci dva lektori, kteří předávají informace jednorázově oběma rodičům naráz. Absolvováním této edukace rodiče projdou tzv. vstupní branou do dalších možností jejich podpory, kdy jim následně lektor edukace dojednává v případě potřeby další odbornou podporu.

V roce 2023 byla edukace poskytnuta celkem 37 párům rodičů v konfliktu.



3. Mediace

Rok 2023 byl opět velmi plodným mediačním rokem. Mediátoři spolku TREMEDIAS poskytli celkem 112 rodinných mediací, při kterých se podařilo uzavřít 91 mimosoudních dohod.

Nejčastěji se vyskytujícími tématy mediačních setkání bylo „co bude s dětmi po našem rozvodu/rozchodu, jak si rozdělíme péči o děti, jak a kdy bude probíhat kontakt s dětmi, jak budeme komunikovat o dětech, jak to uděláme, aby se náš rozchod co nejméně dotkl dětí...“.

Tým 4 mediátorek ze své role napomáhal rodičům identifikovat jejich zájmy a potřeby a podporoval je v hledání možných cest řešení jejich konfliktu. Podílel se na vytvoření pro rodiče vzájemně přijatelné, jasně formulované, srozumitelné a prakticky uskutečnitelné dohody a zklidnění jejich rodičovského konfliktu.



4. Psychoterapie

Terapeuti TREMEDIAS poskytují individuální psychoterapii dětem, dospívajícím a dospělým, kdy hlavním východiskem jejich práce je přístup zaměřený na řešení (solution - focused approach). Společně s klienty hledají za využití různých zdrojů podpory cestu k jejich žádoucí životní změně, přičemž tuto změnu považují vždy za jedinečnou a ryze individuální.

Psychoterapii vnímají jako možnost lépe poznat sami sebe a své zdroje, porozumět dynamice ve vztazích a rozvíjet svůj potenciál tak, aby náš život směřoval ke zdravému naplnění.

V roce 2023 provázeli 2 psychoterapeuti terapeutickou podporou celkem 23 klientů, kteří nejčastěji prožívali pocity beznaděje, smutku, obav a strachů, měli potíže ve vztazích v rodině, ve škole, či v zaměstnání, objevovali se u nich psychosomatické problémy.

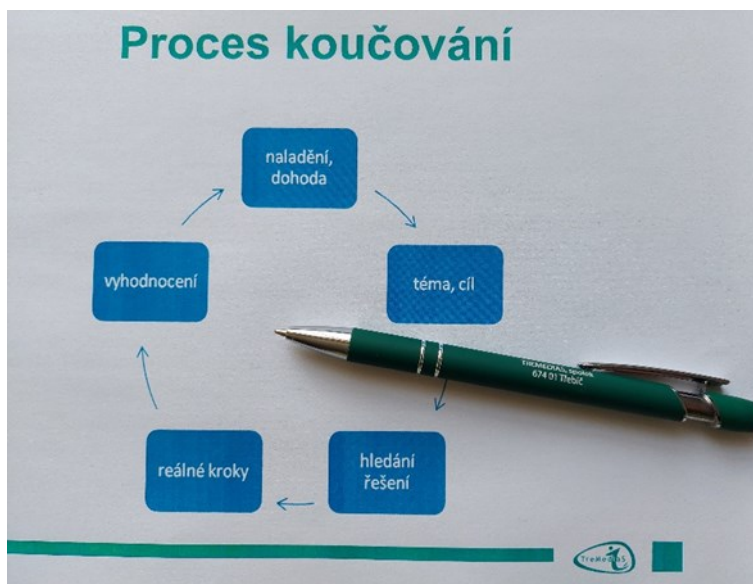


5. Koučování

Členy týmu TREMEDIAS je možné označit za podporovatele rozvoje koučovacího přístupu v sociální práci. O rozvoj této metody se snaží také prostřednictvím akreditovaného vzdělávání pro cílové skupiny sociálních pracovníků či realizací projektů ESF a MPSV jejichž součástí je přímá podpora osob z cílových skupin se sociálním či zdravotním znevýhodněním. Nad rámec těchto aktivit poskytuje tým TREMEDIAS odbornou podporu založenou na koučovacím přístupu jednotlivcům, párům či rodinám na cestě k pozitivní budoucí změně prostřednictvím koučování.

Tým TREMEDIAS disponuje kvalifikovanými kouči, kteří v procesu partnerské podpory provází klienty na cestě budoucí pozitivní změny, podporují hledání individuálních řešení pro jedince či rodiny v jím/jimi zvolené oblasti – osobní, rodinné, profesní či zájmové. Kouč není trenér ani poradce, je nestranným podporovatelem klienta.

Jedná se o účinnou metodu osobního rozvoje, která formou vedeného rozhovoru pomáhá klientům k uvědomění si toho, co přesně chtějí jinak a z jakého důvodu, k objevení možných i nemožných cest, jak toho dosáhnout, k vykročení a vytrvání na vybrané cestě. Umožňuje jim podívat se na svou situaci z více úhlů pohledu, najít v sobě to nejlepší řešení své situace, zvýšit zodpovědnost a důvěru v sebe. V procesu strukturovaného rozhovoru je využíváno různých technik jako např. práce s vizí, s životním záměrem, balanční kolo, mentální mapování, škálování, inspiračních karet, práce se SMART cílem apod.



V roce 2023 zaváděli členové týmu TREMEDIAS inovativně „skupinové koučování“, kdy u různých cílových skupin osob se sociálním či zdravotním znevýhodněním aplikovali specifický koučovací přístup. Jednalo se např. o skupiny mladých lidí, tzv. svépomocné skupiny osob s obdobnými tématy, kdy v jeden čas a na jednom místě se scházeli klienti k danému tématu (např. cesta změny profese; získání zaměstnání a uplatnění na trhu práce). V této formě přímé práce s klienty bylo ceněno, že skupinové koučování využívá specifických podmínek procesu koučování a především možností skupinové dynamiky pro pozitivní budoucí životní změnu jednotlivce.

6. Supervize

Supervizorky spolku TREMEDIAS poskytovaly supervizní podporu v roce 2023 v oblasti státní správy i neziskového sektoru. Nejčastěji se jednalo o supervize poskytované v týmech orgánů sociálně-právní ochrany dětí, rané péči, osobní asistenci, sociální rehabilitaci, občanské poradně, pečovatelské službě či v sociálních službách s cílovými skupinami osob se zdravotním znevýhodněním.

Vždy se jednalo se o kontinuální a vícečetnou podporu sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách. Supervizní podpora byla uskutečňována dle potřeb a cílů jednotlivých týmů, a to formou individuální, týmovou, případovou, ale i skupinovou. Za velmi cenné a užitečné je možné označit supervizní skupiny s mezioborovou součinností jako např. v případě sociální služby Rané péče neziskové organizace Portimo, která několikrát ročně zve do svého supervizního prostředí i profesionály z oblasti školství, a to především pedagogy a osobní asistenty. Společně pak všichni sdílí možnosti přístupů k integraci dětí se zdravotním hendikepem s ohledem na jejich specifické potřeby.

A jak je možné poznat užitečnost supervizní podpory? Supervidované týmy, které vnímají supervizi jakožto profesně užitečnou často konstatují, že je založená na vzájemné důvěře a bezpečí, vycházející z partnerské spolupráce, vyzívající k novým úhlům pohledů, a především inspirující ke změnám přístupu při výkonu sociální služby či sociální práce. Týmy oceňují možnosti pravidelného setkávání se v jeden čas na jednom místě s externím supervizorem s cílem sdílení dilematických otázek jejich profesní praxe.



Supervidovanými bývá za velmi přínosnou označována především podpůrná funkce supervize, tedy možnost sdílet svá dilemata a získávat náhled na konkrétní případy včetně inspirací k reálným změnám (např. vymezení hranic; změna přístupu v přímé práci s klientem, aplikování zodpovědnosti za proces při výkonu role apod.). Týmy též oceňují možnost změny prostředí při využití supervize. V roce 2023 se s několika týmy podařilo zažít supervizi v přírodě v kontextu týmové podpory a zážitkové sebezkušenosti v náhledech na stav týmu, jeho atmosféru, úroveň spolupráce, vztahy, role, kompetence, zodpovědnosti... A pak může tým odcházet ze své supervize „osvěžený“ o nové inspirace „co potřebujeme a chceme v týmu dělat jinak.“

7. Vzdělávání

I v roce 2023 jsme s týmem TREMEDIAS podpořili profesní rozvoj cílové skupiny sociálních pracovníků ve státní správě i neziskovém sektoru v kurzech s akreditací MPSV. Jednalo se o vzdělávací programy s tematickým zaměřením na:

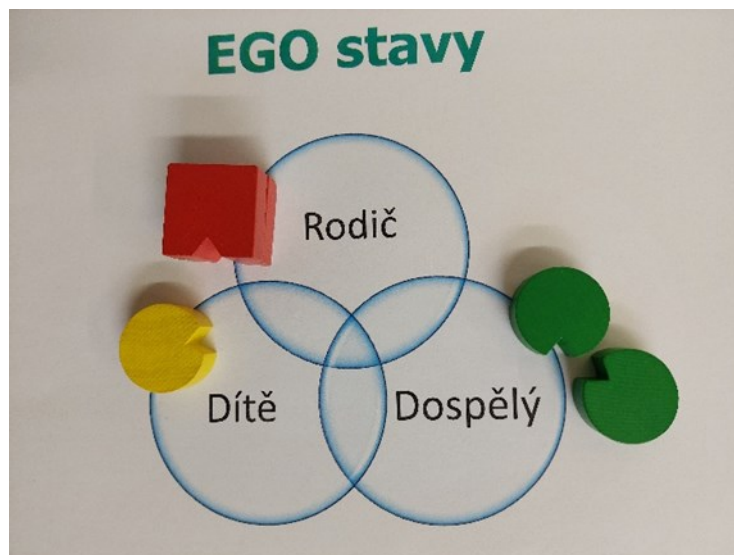
- Intervence sociálního pracovníka v systému klienta
- Vedení skupinových setkání

Například první listopadový den jsme strávili ve velmi milé společnosti kolegů z neziskové organizace Portimo, o.p.s., kteří projevíli zájem o náš akreditovaný kurz „Vedení skupinových setkání“. Snažili jsem se společně nacítit do potřeb a očekávání všech aktérů setkání, zvědomovali jsme si, jak důležitá je fáze přípravy, vystavovali jsme pevné pilíře facilitace, diskutovali možná rizika a to, jak je ošetřit. Díky zpětné vazbě věříme, že energie a čas, který jsem tématu všichni věnovali, bude dobře zúročen nejen v Multidisciplinárním týmu okolo dítěte, které Portimo realizuje.



A jaké byly odezvy sociálních pracovníků státní správy, konkrétně sociálních pracovníků orgánů sociálně-právní ochrany? Za cenné v kurzu „Intervence sociálního pracovníka v systému klienta“ považovali rozvoj znalostí a dovedností v dílčích tématech:

- teorie rolí – sebepoznání, v jaké roli právě jsem a jakým způsobem intervenuji v systému klienta
- praktické ukázky a nácvik koučovacího přístupu s možností využití v sociální práci
- Ego stavy – Rodič, Dítě, Dospělý - podněty k zamyšlení, jak to mám já ve vztahu s klienty
- práce na seberozvoji vlastního JÁ
- nové přístupy a postupy pro praxi sociální práce s cílem nepřebírání zodpovědnosti za klienty a posilování jejich životních kompetencí
- vědomé rozlišování zodpovědnosti sociálních pracovníků za proces podpory klientů a zodpovědnosti za řešení a výsledek na straně klientů



Co považovali účastníci kurzů za silné stránky lektorského zajištění?

- profesionalitu, lidskost, znalost
- odbornost, empatii, kreativitu
- schopnost nadchnout a motivovat účastníky kurzů pro nové trendy v přístupech sociální práce

8. Realizované projekty

V roce 2023 TREMEDIAS realizoval celkem 3 projekty.

8. 1. Pojd'me začít

Projekt **Pojd'me začít** (reg. č. CZ.03.01.01/00/22_019/0000583) je spolufinancován z OP Zaměstnanost plus prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR. Jeho realizaci zahájil tým spolku TREMEDIAS v září 2023. Projekt je zaměřen na podporu pracovní integrace ekonomicky neaktivních mladých osob do 30 let bez praxe na trhu práce v regionu Třebíčska a Jihlavska (s bydlištěm v Kraji Vysočina). Příležitost získat podporu a uskutečnit změny ve svém životě tedy mají mladí lidé bez praxe ve věku od 15 do 29 let včetně, kteří nejsou zaměstnaní, nevzdělávají se, neabsolvují praxi, neúčastní se odborné přípravy, lhostejno zda jsou či nejsou evidovaní jako uchazeči o zaměstnání.



Kritériem pro zapojení do projektu je pouze nedokončené základní či střední vzdělání, případně, pokud se jedná o osoby z cílové skupiny národnostních menšin či osoby se zdravotním postižením, včetně osob s ukončeným středním vzděláváním. Dále je projekt rovněž určen pro osoby opouštějící zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy – tedy mladé lidi ve věku 15 až 29 let včetně opouštějící zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy. Klíčové aktivity jsou soustředěny na posílení a rozvoj profesního potenciálu osob z cílových skupin i obnovy a upevnění jejich pracovních návyků.

Projektový tým zajišťuje osobní, kariérní, sociální a právní poradenství, rozvoj profesního potenciálu prostřednictvím motivačních kurzů (osobnostní rozvoj, PC a finanční gramotnost, orientace na trhu práce), rekvalifikační kurzy dle individuálního výběru a umístění na nově vytvořených flexibilních pracovních místech minimálně po dobu 10 měsíců s perspektivou prodloužení pracovního úvazku.

V prvních měsících realizace byla navázána spolupráce s pracovišti Probační a mediační služby ČR a Úřadu práce ČR. Současně probíhaly prezentace projektu na pracovištích OSPOD MěÚ v Kraji Vysočina, v neziskovém sektoru pracujícím s danou cílovou skupinou a středních školách v Třebíči. V závěru roku už pak proběhly první náborové motivační a aktivizační schůzky se zájemci o vstup do projektu a první vzdělávací semináře.

8. 2. Aktivizací rodiny a vzájemnou spoluprací ke změně

Cílem projektu, který se realizoval po celý rok 2023 bylo podpořit cílenou a koordinovanou práci se systémem rodiny proces její žádoucí změny s důrazem na nejlepší zájem ohroženého dítěte (dle § 6 zákona č. 359/1999 Sb., o SPOD, ve znění pozdějších předpisů).

Realizací projektu došlo ve spolupráci s OSPOD Třebíč, Moravské Budějovice a Náměšť nad Oslavou k posílení ohrožených dětí a jejich rodin v aktivním a efektivním přístupu k řešení jejich nepříznivé situace. Poskytována byla komplexní, včasná a koordinovaná podpora rodin v procesu žádoucí změny, s cílem nejlepšího zájmu ohroženého dítěte, a to prostřednictvím zavádění a rozvoje technik přímé práce s dětmi, podporou jejich participace, poskytováním odborného poradenství (právního a finančního), edukace rodičů, terapie rodičů a dětí a mediace rodičů. Podporována byla také mezioborová spolupráce při práci s konkrétními rodinami a dětmi.

Projekt se zaměřoval zejména na děti, které se ocitají v ohrožení, jejichž rodiče neplní povinnosti plynoucí z rodičovské odpovědnosti, či nevykonávají nebo zneužívají práva plynoucí z rodičovské odpovědnosti či se v rámci partnersko-rodičovského konfliktu stávají nástrojem prosazování zájmu rodičů (vědomě i nevědomě). Rodiče i děti získali prostřednictvím aktivit projektu zdroje koordinované a komplexní podpory, které jim pomohly vyřešit obtížné situace nebo je alespoň zmírnit a zdravě překonat. Velký důraz byl při tom kladen na podporu jejich jedinečných individuálních potřeb.

Realizací projektu a jeho dílčích aktivit bylo podpořeno celkem 43 rodin, přičemž se jednalo o podporu opakovanou, napříč vícero aktivitami směřovanou zejména vůči dětem, rodičům a dalším pečujícím.



8. 3. Na řešení orientovaná podpora ohrožených rodin na Vysočině

Projekt byl zaměřen na podporu cílové skupiny rodin s dětmi, které se ocitají v ohrožení, a to zejména rodin se specifickými potřebami (neúplné rodiny a rodiny se členem se zdravotním postižením).

Realizací projektu došlo k posílení ohrožených rodin s dětmi z kraje Vysočiny v efektivní péči o jejich rodinné vztahy, k posílení dovedností a znalostí z oblasti rodičovství, řešení konfliktů, finanční gramotnosti a zejména pak v aktivizaci a odpovědnosti za řešení jejich situace. Došlo tak k naplnění cíle projektu v podobě účinného předcházení negativním jevům v ohrožených rodinách a udržení zdravých vztahů mezi rodiči, dětmi a širokou rodinou. Preventivní opatření směřovala zejména k odbourávání ohrožujících rizik posilováním rodičovských kompetencí rodičů v situaci ohrožení rodiny a zplnomocňování rodičů k převzetí odpovědnosti za zdraví, život a zdárný vývoj jejich dětí.

Aktivity projektu (základní psychosociální, právní a finanční poradenství, koučování, terapie, edukace rodičů, participace dětí) byly otevřeny všem rodičům, pečujícím, dětem a širší rodině, přičemž nejvíce je využívaly rodiny se specifickými potřebami (v konfliktu, neúplné, se členem se zdravotním postižením). Vedlejší aktivitou projektu byla podpora coworkingu, sdíleného pracovního prostoru pro nezávislé profesionály.

Realizací projektu a jeho dílčích aktivit bylo podpořeno celkem 52 rodin, přičemž se jednalo o podporu opakovanou, napříč vícero aktivitami.

Prorodinné projekty MPSV z dotační oblasti Rodina byly realizovány díky laskavé finanční podpoře MPSV ČR, Krajského úřadu Kraje Vysočina a Města Třebíč.



9. Hospodářský výsledek 2023

9.1. Náklady a výnosy 2023

Náklady (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Spotřebované nákupy a nakupované služby</i>	560	0	560	16,78
<i>Osobní náklady</i>	2766	0	2766	82,89
<i>Daně a poplatky</i>	0	0	0	0
<i>Ostatní náklady</i>	5	0	5	0,15
<i>Odpisy dlouhodobého majetku</i>	0	0	0	0
<i>Daň z příjmu</i>	6	0	6	0,18
Náklady celkem	3337	0	3337	100

Výnosy (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Tržby za vlastní výkony a zboží</i>	456	0	456	13,21
<i>Ostatní výnosy</i>	29	0	29	0,84
<i>Tržby z prodeje majetku</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté příspěvky, dary</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté dotace</i>	2966	0	2966	85,95
Výnosy celkem	3451	0	3451	100

9.2. Majetek a závazky 2023

Majetek (aktiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2023	k 31. 12. 2023
Dlouhodobý majetek celkem	0	0
<i>Dlouhodobý majetek nehmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek hmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek finanční</i>	0	0
<i>Oprávký k dlouhodobému majetku</i>	0	0
Krátkodobý majetek celkem	1349	2715
<i>Zásoby</i>	0	0
<i>Pohledávky</i>	57	524
<i>Krátkodobý finanční majetek</i>	1292	2174
<i>Jiná aktiva</i>	0	17
Majetek celkem	1349	2715

Zdroje krytí (pasiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2023	k 31. 12. 2023
Vlastní zdroje celkem	1128	1243
<i>Vlastní jmění</i>	0	0
<i>Výsledek hospodaření</i>	1128	1243
Cizí zdroje celkem	221	1472
<i>Rezervy</i>	0	0
<i>Dlouhodobé závazky</i>	39	0
<i>Krátkodobé závazky</i>	163	1448
<i>Jiná pasiva</i>	19	24
Zdroje krytí celkem	1349	2715

TREMEDIAS, spolek

Otmarova 82/3
674 01 Třebíč

IČ: 22731946

Tel.: +420 739 967 323
E-mail: info@tremedias.cz
www.tremedias.cz

