

Výroční zpráva TREMEDIAS, spolek 2024



Obsah

1. Úvod	3
2. Edukace rodičů	4
3. Meditace	5
4. Psychoterapie	6
5. Koučování	7
6. Supervize	8
7. Vzdělávání	10
8. Realizované projekty	12
8.1. Pojdme začít	12
8.2. Komplexní pomoc rodinám v ohrožení na Vysočině	13
8.3. Podpora ohrožených dětí a jejich rodin na cestě ke změně ...	15
9. Hospodářský výsledek 2024.....	17
9. 1. Náklady a výnosy 2024.....	17
9. 2. Majetek a závazky 2024	18

1. Úvod

Život je vlastně dlouhá cesta. Cesta, na které se neustále rozhodujeme, kudy půjdeme, a co za námi zůstane. Může být pasivní, kdy nás životní okolnosti dostanou do různých situací. Může být také aktivní, kdy sami našim myšlením, rozhodováním, životními postoji a znalostmi určujeme, jaká bude naše cesta a jaký bude náš život.

K naší životní cestě je nezbytná životní síla, tedy schopnost nebo potenciál jednat, schopnost něčeho dosáhnout. Je to síla, kterou musíme mít, chceme-li si volit a rozhodovat se. Je to schopnost překonávat a zbavovat se hluboce vžitých návyků a osvojovat si a kultivovat místo nich návyky nové, vyspělejší a efektivnější.

A pak jsou chvíle, kdy se na své cestě životem potřebujeme zastavit, zorientovat se v tom, co dává našemu životu směr a smysl. Uvědomit si, co nám v našem životě funguje, tedy co nám dává životní sílu, a naopak, co nám životní sílu bere a je příležitostí ke změně. Životní zastavení můžeme udělat za využití různých forem podpory a zdrojů. A jednou z příležitostí na cestě životní změny je tým spolku TREMEDIAS se svými podpůrnými aktivitami ve formě edukací, mediací, odborného poradenství, terapií, supervizí, koučování či vzdělávání.

V činnostech spolku TREMEDIAS vstupujeme do podpůrných vztahů s klienty a profesionály v oblasti pomáhajících profesí a společně s nimi jsme na části jejich životní cesty.

V některých případech se jedná o jednorázová setkání či konzultace, většinově se však společně setkáváme opakovaně s cílem transformačních změn.



Mgr. Iva Neumanová, předsedkyně TREMEDIAS

2. Edukace rodičů

Edukaci rodičů, kteří se rozcházejí nebo procházejí rodičovským konfliktem, považujeme za důležitou součást jejich odborné podpory. Aktivita je založena na individuální jednorázové podpoře rodičů a osob, které se podílejí na péči o ohrožené děti s cílem eliminace tohoto ohrožení, snížení napětí mezi rodiči a minimalizaci konfliktu a zplnomocnění rodičů k uchopení své rodičovské role na základě racionálních rozhodnutí.

Rodiče jsou lektorem edukace seznámeni se základními teoreticko-právními východisky, která jsou v české legislativě a jimiž se řídí soudy a OSPODy, jsou informováni o obecných a specifických potřebách svých dětí, o způsobu reakce dětí na zátěžové situace a možnostech pomoci. Dále jsou podporováni ve zdravém uchopení své rodičovské role a vedeni k zohledňování potřeb svých dětí.

Délka jedné edukace je obvykle 90 - 120 min., její absolvování je nezbytností pro vstup do všech ostatních aktivit projektu. Aktivitu zajišťují dva lektori edukace, kteří absolvovali mimo jiných i unikátní metodu sdíleného rodičovství a v roce 2024 edukovali celkem 35 párů rodičů v konfliktu.



3. Mediace

Mediaci, alternativní metodu pro řešení sporů, která pomáhá snižovat překážky v komunikaci, volí pro svou podporu v naší organizaci stále více osob. Převážná část z nich řeší rodičovské spory, zejména z oblasti rozchodových sporů, kdy mediace pomáhá rodičům v obnovení vzájemné komunikace a je podporou pro posílení jejich rodičovských kompetencí. Někdy je tato služba doporučována či nařizována rodičům také OSPODem či soudem. Jejím cílem pak většinou bývá, aby se rodiče mohli v bezpečném prostředí za pomoci mediátora společně domluvit na výchově a péči o své nezletilé děti.

V roce 2024 poskytovali mediaci 3 mediátoři spolku TREMEDIAS. V součtu se jednalo celkem o 114 mediací, při kterých se podařilo uzavřít 85 mimosoudních dohod. Nejčastější mediační zakázkou bylo nastavení péče o děti po rozvodu rodičů, dojednání bezpečného předávání dětí a zajištění jejich pravidelného kontaktu s „nepečujícím“ rodičem, změna péče o děti v souladu s jejich přáními a potřebami.

4. Psychoterapie

V TREMEDIAS poskytujeme individuální psychoterapii dětem, dospívajícím a dospělým založenou na systemickém přístupu zaměřeném na řešení (SF solution - focused approach). Společně s klienty mapujeme jejich zdroje podpory a odkrýváme cestu k jejich žádoucí životní změně, která je vždy jedinečná.

Klientům je poskytována možnost lépe poznat sami sebe a své zdroje a rozvíjet svůj potenciál tak, aby jim jejich život přinášel radost a směřoval ke zdravému naplnění.

V roce 2024 provedli 2 psychoterapeuti terapeutickou podporou celkem 25 klientů.

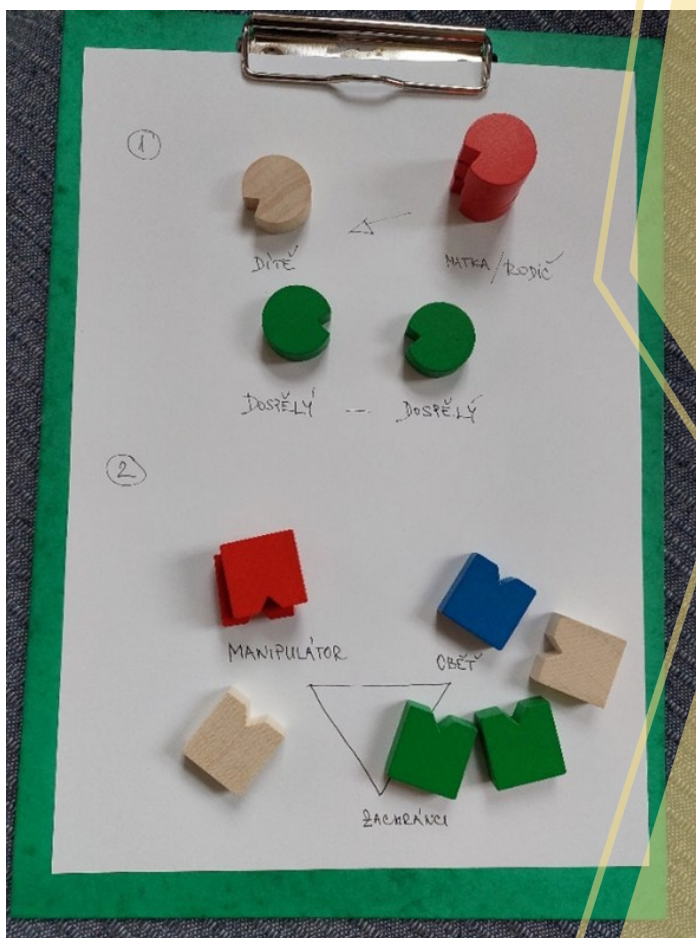


5. Koučování

Jednou z forem podpory, kterou klienti na své životní cestě společně s členy týmu TREMEDIAS mohou využít, je koučování. Tým TREMEDIAS disponuje kvalifikovanými kouči, kteří v procesu partnerské podpory provází profesionály (sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách, pedagogy...) a také klienty na cestě budoucí pozitivní změny, podporují hledání individuálních řešení pro jedince, rodiny či týmy v jím/jimi zvolené oblasti – osobní, rodinné, profesní či zájmové. Kouč není trenér ani poradce, je nestranným podporovatelem klienta.

Definicí pro koučink je mnoho... to, co nás v TREMEDIAS v rolích koučů baví nejvíc, je procesní podpora klienta v partnerském vztahu na cestě k budoucí pozitivní změně.

Koučování přináší výsledky zejména proto, že vytváří mezi koučem a koučovaným vztah, v němž je kouč koučovanému oporou, a používá specifické prostředky a styl komunikace. Koučovaný sám, s pomocí kouče, zjišťuje fakta o skutečnosti a uvědomuje si realitu takovou, jaká je. Prvořadý je samozřejmě cíl, kterým je lepší výkon. To, co nás zajímá, je, jak toho cíle co nejlépe dosáhnout. Koučování není ani tak metoda jako vztah, přesněji řečeno určitý druh vztahu. Koučování je přirozeně dynamická činnost, proto také může být nástrojem proměny. Je také navýsost osobní, vytváří jedinečný vztah, který dává změně prostor.



6. Supervize

Společnou supervizní cestu jde tým supervizorek spolku TREMEDIAS s některými týmy po dobu několika. V supervizi se jedná o specifický, kontinuální a dlouhodobý vztah se supervidovaným jedincem či týmem. V roce 2024 poskytoval tým TREMEDIAS supervizní podporu v oblasti státní správy i neziskového sektoru, a to převážně v Kraji Vysočina a v Jihomoravském kraji. Nejčastěji se jednalo o supervize poskytované v týmech státní správy, tedy orgánů sociálně-právní ochrany dětí a oddělení sociální péče. Z neziskového sektoru využívali supervizní podporu sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách v oblasti rané péči, osobní asistenci, sociální rehabilitaci, občanské poradně, pečovatelské službě či v sociálních službách s cílovými skupinami osob se zdravotním znevýhodněním.

Společná supervizní cesta má vždy svůj začátek a také svůj konec, je tedy jasně časově ohraničená, a to především ze supervizně-etických důvodů, kdy po několikaleté spolupráci již nemusí supervizní vztah plnit své funkce. Při ukončování spolupráce zažíváme na společné supervizní cestě zkušenost v „Umění pustit či opustit a přijmout změnu“ a dát tak příležitost novému. Jedním z příkladů za rok 2024 může být supervizní spolupráce TREMEDIAS se službou rané péče Portimo Nové Město na Moravě.

„Po dobu deseti let využíval tým rané péče Portimo, o.p.s., supervizních služeb týmu TREMEDIAS. V adventní době roku 2024 nastal čas k zastavení se a ohlédnutí se na cestě vzájemné spolupráce. Odžité bylo mnohé ve sdílení témat případových i týmových, získávání náhledů či nových inspirací.

Vzájemný supervizní vztah naplňoval hodnoty důvěry, bezpečí, podpory... a současně i výzev, bez kterých by nebylo změn. A jednou z těch výzev bylo v rámci vzájemné spolupráce i rozšíření supervizní podpory v kontextu mezioborové spolupráce sociální služby rané péče s pedagogy a osobními asistenty mateřských a základních škol v zájmu dětí se specifickými potřebami zdravotního znevýhodnění.

Děkujeme, že jsme s TREMEDIAS mohli být součástí tohoto příběhu.“



7. Vzdělávání

V roce 2024 podpořil tým lektorů TREMEDIAS profesní rozvoj sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách prostřednictvím kurzů s akreditací MPSV. Vzdělávání absolvovalo 32 profesionálů působících v oblasti sociální práce v kraji Vysočina.

Kurz „Intervence sociálního pracovníka v systému klienta“, Jihlava

Své profesní kompetence rozvíjeli sociální pracovníci v dovednostech koučovacího přístupu v kontextu přímé práce s klientem a jeho systémem. Z odpovědí účastníků vzdělávacího programu:

„Co nového jste se v kurzu naučili a v čem vám to může pomoci ve vaší práci?“

- Dostalo se mi uvědomění, že v koučovacím přístupu není potřeba mít svůj názor, že je možné nechat vše více na klientovi a dovolit si použít koučovací techniky jako např. škálu či balanční kolo.
- Oslovily mne nové pomůcky pro přímou práci s klienty (sada koučovacích kostek) pro vizualizaci systému kolem klienta, kdy je možné získat rychlý a přehledný náhled na situaci včetně role sociálního pracovníka a jeho dopadů zvolených intervencí.
- Uvědomila jsem si, že je klient opravdu největší expert na svůj život a že s tím může pracovat jen on sám, my ho můžeme pouze podpořit. Děkuji za nový pohled na přímou práci s klienty a za nové techniky.
- Pro mne to bylo téma nepřebírání zodpovědnosti za klienta, posilování klienta v jeho kompetencích tak, aby byl samostatný a nebyl závislý na sociální službě či na sociálním pracovníkovi.
- Naučila jsem se spoustu věcí, jak více vnímat klienta, vztah s ním, komunikaci s ním. Oslovilo mne téma využívání otevřených otázek.
- Získala jsem náhled na to, jak můžeme ve vztazích s klienty fungovat – dramatický trojúhelník manipulátor, oběť a zachránce. Jak se vztahuji s klienty skrze Ego stavy Rodič, Dítě, Dospělý a co tím klientům přináším.

Trendy profesní podpory ve veřejné správě

V říjnu 2024 realizoval tým spolku TREMEDIAS pro vedoucí pracovníky obecních úřadů v kraji Vysočina „inovativní vzdělávání“ trendů profesního rozvoje lidských zdrojů. Ve skupině dvaceti účastníků byly sdíleny možnosti využití forem podpory prostřednictvím mediace, supervize, koučování a facilitace s potenciálem jejich uplatnění ve veřejné správě.

- Ve skupinové diskusi byl komunikován cíl a účel jednotlivých forem podpory, diskutována byla dilemata interní a externí formy podpory. Zvažovány byly konkrétní příležitosti aplikace ve veřejné správě, a to např. externím facilitátorem procesně vedená veřejná zasedání zastupitelstva obce, možnosti uplatnění mediátora v přestupkovém řízení např. při opakovaném závažném sousedském konfliktu, supervize zaměstnanců úřadu jakožto prevence syndromu vyhoření a prevence fluktuace zaměstnanců nebo koučování jakožto zdroj podpory k budoucí pozitivní změně.



8. Realizované projekty

V roce 2024 TREMEDIAS realizoval celkem 3 projekty.

8.1. Pojd'me začít

Projekt **Pojd'me začít** (reg. č. CZ.03.01.01/00/22_019/0000583) je spolufinancován z OP Zaměstnanost plus prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR. Jeho realizaci zahájil tým spolku TREMEDIAS v září 2023. Projekt je zaměřen na podporu pracovní integrace ekonomicky neaktivních mladých osob do 30 let bez praxe na trhu práce v regionu Třebíčska a Jihlavska (s bydlištěm v Kraji Vysočina). Příležitost získat podporu a uskutečnit změny ve svém životě tedy mají mladí lidé bez praxe ve věku od 15 do 29 let včetně, kteří nejsou zaměstnaní, nevzdělávají se, neabsolvují praxi, neúčastní se odborné přípravy, lhostejno zda jsou či nejsou evidovaní jako uchazeči o zaměstnání.

Rok 2024 byl pro odborný tým spolku TREMEDIAS obdobím, který intenzivně probíhal ve znamení samotné realizace projektu. A co se v projektu doposud povedlo? Povedlo se podpořit celkem 36 osob z cílových skupin osobnostním, kariérním, sociálním a právním poradenstvím, vzdělat 29 osob z CS v motivačních kurzech (osobnostní rozvoj, PC a finanční gramotnost, orientace na trhu práce a společenská komunikace), zajistit úspěšnou rekvalifikaci pro 7 osob a pro 5 z nich ve spolupráci se zaměstnavateli z regionu Třebíčska vytvořit pracovní místa s flexibilním pracovním úvazkem.

Projekt bude pokračovat nadále i v roce 2025 a to tak, jako letos i ve spolupráci s pracovišti Probační a mediační služby ČR, Úřadu práce ČR, Městského úřadu v Třebíči, středními školami a sociálními službami v místním prostředí.



Dva prarodinné projekty MPSV z dotační oblasti Rodina byly realizovány díky laskavé finanční podpoře MPSV ČR, Krajského úřadu Kraje Vysočina a Města Třebíč.

8. 2. Komplexní pomoc rodinám v ohrožení na Vysočině

V průběhu celého roku 2024 TREMEDIAS, spolek realizoval projekt „Komplexní pomoc rodinám v ohrožení na Vysočině“, jehož cílem byla včasná a komplexní podpora rodin s dětmi v kraji Vysočina, přičemž se jednalo o rodiny, které se mohly ocitnout nebo již přímo ocitaly v ohrožení v oblasti péče o jejich rodinné vztahy.

Realizací projektu došlo k posílení ohrožených rodin s dětmi, a to rozvojem potenciálu jejich dovedností a znalostí z oblasti rodičovství, řešení konfliktů a finanční gramotnosti a dále pak v jejich aktivizaci k převzetí odpovědnosti za řešení vlastní situace. Došlo tak k naplnění cíle projektu v podobě účinného předcházení negativním jevům v ohrožených rodinách a udržení zdravých vztahů mezi rodiči, dětmi a širokou rodinou. Preventivní opatření směřovala zejména k odbourávání ohrožujících rizik posilováním rodičovských kompetencí rodičů v situaci ohrožení rodiny a zplnomocňování rodičů k převzetí odpovědnosti za zdraví, život a zdárný vývoj jejich dětí.

Aktivity byly po celou dobu realizace otevřené všem rodičům a partnerům, dětem, prarodičům i širší rodině, primárně pak rodinám se specifickými potřebami (v krizi, konfliktu, neúplným rodinám, rodinám se členem se zdravotním postižením). Vedlejší aktivitou projektu se stala podpora coworkingu - sdíleného pracovního prostoru pro nezávislé profesionály pracující se stejnou cílovou skupinou.

Poskytovány byly aktivity v podobě základního individuálního odborného poradenství (právní, finanční, psycho-sociální), zprostředkování odborných poradenských služeb a aktivity podporující vztahy rodičů a dětí, mezi rodiči navzájem i v rámci širší rodiny (edukace rodičů, participace dětí, koučování, psychoterapie).



Realizaci projektu a jeho dílčích aktivit zajišťoval tým 3 poradců, kouče, lektora edukace a dětského specialisty, který podpořil celkem 51 rodin z kraje Vysočina, přičemž se jednalo o podporu opakovanou, napříč vícero aktivitami (v průměru 4 setkání na rodinu). Tým po celou dobu projektu pracoval pod odbornou supervizí a v případě potřeby spolupracoval též se sociálními pracovníky měst a dalšími odborníky.

8. 3. Podpora ohrožených dětí a jejich rodin na cestě ke změně

Cílem projektu „Podpora ohrožených dětí a jejich rodin na cestě ke změně“, který byl financován z dotační podpory MPSV pro oblast Rodina, za finanční spoluúčasti Města Třebíč a spolku TREMEDIAS bylo ve spolupráci s OSPOD Třebíč, Moravské Budějovice a Náměšť nad Oslavou posílit ohrožené děti a jejich rodiny (dle §6 zákona č. 359/1999 Sb., o SPOD, ve znění pozdějších předpisů) v aktivním a efektivním přístupu k řešení jejich nepříznivé sociální situace.

Poskytována byla komplexní, včasná a koordinovaná odborná podpora rodin v procesu žádoucí změny, s cílem nejlepšího zájmu ohroženého dítěte. Odborná pomoc a poradenství bylo zaměřené zejména na ochranu práv dětí a posilování schopnosti rodičů a rodiny ochranu těchto práv zabezpečovat.

Aktivity, které rodiny využívaly, vedly k významnému posílení rodičovských kompetencí rodičů, zkvalitňování rodinných vztahů a předcházení a řešení krizových situací v rodině, posílení participace dětí a ochrany jejich práv. Konkrétně se jednalo o zavádění a rozvoj technik přímé práce s dětmi, podporu jejich participace, poskytování odborného poradenství (právního, finančního, vztahového), edukaci rodičů, terapii rodičů a dětí a mediace rodičů v rámci jejich konfliktu. Podporována byla také mezioborová spolupráce při práci s konkrétními rodinami a dětmi.

Projekt se zaměřoval zejména na děti, které se ocitají v ohrožení, jejichž rodiče neplní povinnosti plynoucí z rodičovské odpovědnosti, či nevykonávají nebo zneužívají práva plynoucí z rodičovské odpovědnosti či se v rámci partnersko-rodičovského konfliktu stávají nástrojem prosazování zájmu rodičů (vědomě i nevědomě).

Rodiče i děti získali prostřednictvím aktivit projektu zdroje koordinované a komplexní podpory, které jim pomohly vyřešit obtížné situace nebo je alespoň zmírnit a zdravě překonat. Velký důraz byl při tom kladen na podporu jejich jedinečných individuálních potřeb. Aktivita projektu poskytované dětem a jejich rodinám plně korespondovaly s vytvořenými IPOD, naplňovaly znaky preventivního a podpůrného charakteru v oblasti ochrany práv dětí, byly poskytovány klientům bezplatně, včasné a díky sdílenému online kalendáři, do kterého měli přístup i samotní sociální pracovníci, flexibilně a koordinovaně.

Realizaci projektu a jeho dílčích aktivit zajišťoval tým tvořený z garanta a koordinátora projektu, dětského specialisty, psychoterapeuta, lektora edukace, mediátora, finančního a právního poradce, který pracoval pod odbornou supervizí a intenzivně spolupracoval se sociálními pracovníky OSPOD a dalšími odborníky.



9. Hospodářský výsledek 2024

9.1. Náklady a výnosy 2024

Náklady (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Spotřebované nákupy a nakupované služby</i>	809	0	809	17,68
<i>Osobní náklady</i>	3750	0	3750	81,95
<i>Daně a poplatky</i>	0	0	0	0
<i>Ostatní náklady</i>	17	0	17	0,37
<i>Odpisy dlouhodobého majetku</i>	0	0	0	0
<i>Daň z příjmu</i>	0	0	0	0
Náklady celkem	4576	0	4576	100

Výnosy (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Tržby za vlastní výkony a zboží</i>	512	0	512	11
<i>Ostatní výnosy</i>	22	0	22	0,47
<i>Tržby z prodeje majetku</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté příspěvky, dary</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté dotace</i>	4120	0	4120	88,53
Výnosy celkem	4654	0	4654	100

9.2. Majetek a závazky 2024

Majetek (aktiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2024	k 31. 12. 2024
Dlouhodobý majetek celkem	0	0
<i>Dlouhodobý majetek nehmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek hmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek finanční</i>	0	0
<i>Oprávky k dlouhodobému majetku</i>	0	0
Krátkodobý majetek celkem	2715	2860
<i>Zásoby</i>	0	0
<i>Pohledávky</i>	524	827
<i>Krátkodobý finanční majetek</i>	2174	2020
<i>Jiná aktiva</i>	17	13
Majetek celkem	2715	2860

Zdroje krytí (pasiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2024	k 31. 12. 2024
Vlastní zdroje celkem	1243	1321
<i>Vlastní jmění</i>	0	0
<i>Výsledek hospodaření</i>	1243	1321
Cizí zdroje celkem	1472	1539
<i>Rezervy</i>	0	0
<i>Dlouhodobé závazky</i>	0	1108
<i>Krátkodobé závazky</i>	1448	407
<i>Jiná pasiva</i>	24	24
Zdroje krytí celkem	2715	2860

TREMEDIAS, spolek

Otmarova 82/3
674 01 Třebíč

IČ: 22731946

Tel.: +420 739 967 323
E-mail: info@tremedias.cz
www.tremedias.cz

